



EFFACEZ CETTE DETTE.... ET VOTRE VIE SERA BIEN PLUS SEREINE !

Au cours de notre existence, il est malheureusement fréquent que nous devions affronter des épreuves douloureuses : déceptions, trahisons, blessures et souffrances font souvent partie du chemin.

Nous sommes blessés et meurtris, et si nous ne trouvons pas le chemin de la guérison, cette douleur peut se transformer en amertume et en colère. Refuser de pardonner et laisser l'offense s'installer dans nos cœurs peut semer le chaos dans notre vie.

Le pardon est un choix, non un sentiment. Cela ne signifie pas oublier, ni même renouer des liens d'amitié ou accorder à nouveau sa confiance.

J'ai souvent entendu dire : « On n'a pas vraiment pardonné tant qu'on n'a pas oublié ! » Pourtant, on ne peut tout simplement pas effacer certains souvenirs comme si l'on souffrait d'amnésie ou de perte de mémoire ! Comment demander à quelqu'un qui a été profondément meurtri par un divorce ou des abus pendant leur enfance d'oublier ? Cependant, on peut pardonner sans oublier, car pardonner c'est libérer l'autre de sa dette.

Le véritable pardon reconnaît l'existence d'une dette, car les torts commis engendrent une obligation.

Peut-être avez-vous été blessé(e), maltraité(e), trahi(e)... et la douleur persiste. Il vous faudra du temps pour vous relever de ce traumatisme. Mais vous pouvez choisir de libérer cette personne de sa dette, en refusant de cultiver la vengeance ou la haine dans votre cœur.

Au lieu de cela, vous les remettez entre les mains de Dieu, le Juge juste et équitable, et vous pouvez être certain, sans l'ombre d'un doute, qu'ils seront jugés. Un jour, ils se tiendront devant Lui et rendront compte de ce qu'ils vous ont fait.

Dieu n'a pas conçu notre cœur pour qu'il abrite la rancœur, l'amertume ou la colère. Lorsque nous laissons ces poisons s'y ancrer, ils nous rongent intérieurement, souillent notre âme et peuvent même affecter notre santé.

Beaucoup de personnes se retrouvent profondément perturbées et rejettent la responsabilité sur les autres, au lieu de reconnaître que c'est leur propre difficulté à pardonner qui a engendré leurs problèmes. En revanche, d'autres, qui ont été gravement blessées, parviennent à rester fonctionnelles, heureuses et productives, car elles ont choisi de pardonner et de libérer les autres de leur dette.

Paul nous disait dans Romains 12 : 17-21 : « *Ne rendez à personne le mal pour le mal... Vivez en paix avec tous. Mes chers amis, ne vous vengez pas vous-mêmes, mais laissez la colère de Dieu agir, car il est écrit : 'À Moi la vengeance ; c'est Moi qui donnerai à chacun ce qu'il*

mérite,' dit le Seigneur... Ne te laisse pas vaincre par le mal, mais surmonte le mal par le bien. »

Tout le monde n'est peut-être pas en paix avec vous, mais vous pouvez être en paix avec tout le monde, sans rancœur, sans amertume ni colère dans votre cœur, si vous choisissez de pardonner à tout le monde pour tout.

Chaque jour, des offenses frappent à notre porte. C'est pourquoi nous devons cultiver l'art de pardonner rapidement. De plus, pardonner ne bénéficie pas d'abord celui qui nous a blessés, mais bien à nous-mêmes. Refuser de pardonner, c'est laisser une racine d'amertume grandir en nous, empoisonnant peu à peu notre cœur et engendrant bien des tourments.

Si quelqu'un vous a fait du mal, dites à Dieu : « Cher Seigneur, Tu connais la blessure que cette personne m'a infligée et le lourd fardeau que j'ai porté. Je Te fais confiance pour rendre justice en ton temps. Je veux être libre afin de continuer ma vie dans la paix. Aide-moi à effacer cette offense de mon cœur. Aujourd'hui, je choisis de lui pardonner. » Et si le souvenir de la douleur revient, souvenez-vous de cette décision.

De même, n'oubliez pas que le Seigneur nous a dit dans Matthieu 6 :15 : « *Si vous ne pardonnez pas aux autres, votre Père ne vous pardonnera pas vos fautes non plus.* »

Alors pardonnez rapidement. Votre vie sera beaucoup plus sereine et vous retrouverez votre liberté.